

焼津市医師会通いの場 7 月のご案内

要予約

「通いの場」とは、誰もが立ち寄れる地域の絆づくりの場です。
集まった人たちと一緒に学んで、運動して、みんなで笑って楽しい時間を一緒に過ごしましょう。
どうぞお気軽にお立ち寄りください。

レクリエーション

【内容】『ギターサークル 2013』の皆様によるギター演奏会

最初は 6 人のメンバー全員で 6 曲～7 曲の演奏をお聞き下さい。次は個人演奏を聞きながら
ギターの音色を楽しんで下さい。最後にギターに合わせてみんなで合唱しましょう。

【講師】『ギターサークル 2013』 代表 室成芳様

【日時】令和 7 年 7 月 11 日（金） 10:00～11:30

【会場】焼津市医師会館 1 階 通いの場

【定員】25 人（申込多数の場合抽選）

【対象者】市内在住

【参加費】無料です



講話

【内容】『フレイル予防』のための行動計画
フレイル予防 実践編

【講師】明治安田生命保険相互会社 様

【日時】令和 7 年 7 月 25 日（金）

13:30～15:00

【会場】焼津市医師会館 1 階 通いの場

【定員】24 人（申込多数の場合抽選）

【対象者】市内在住

【参加費】無料です



講話

【内容】体組成計・脳トレ（コグエボ）体験
福祉用具の体験（杖や歩行器の体験）

【講師】ダスキンヘルスレント 笹原夏輝様

【日時】令和 7 年 8 月 8 日（金）

10:00～11:30

【会場】焼津市医師会館 1 階 通いの場

【定員】24 人（申込多数の場合抽選）

【対象者】市内在住

【参加費】無料です

【お問い合わせ】



(054) 626-9333

E-mail service-c@yaizu.shizuoka.med.or.jp

焼津市医師会 通いの場 担当 杉村

↑静岡方面

