

焼津市医師会通いの場 6月のご案内

要予約

「通いの場」とは、誰もが立ち寄れる地域の絆づくりの場です。
集まった人たちと一緒に学んで、運動して、みんなで笑って楽しい時間を一緒に過ごしましょう。
どうぞお気軽にお立ち寄りください。

講話 【生涯の健康を支える乳タンパク質】

免疫機能を高め細菌やウイルスから身体を守る効果がある「ラクトフェリン」のお話です

【講師】 森永乳業株式会社 佐藤正行様

【日時】 令和8年6月26日（金）

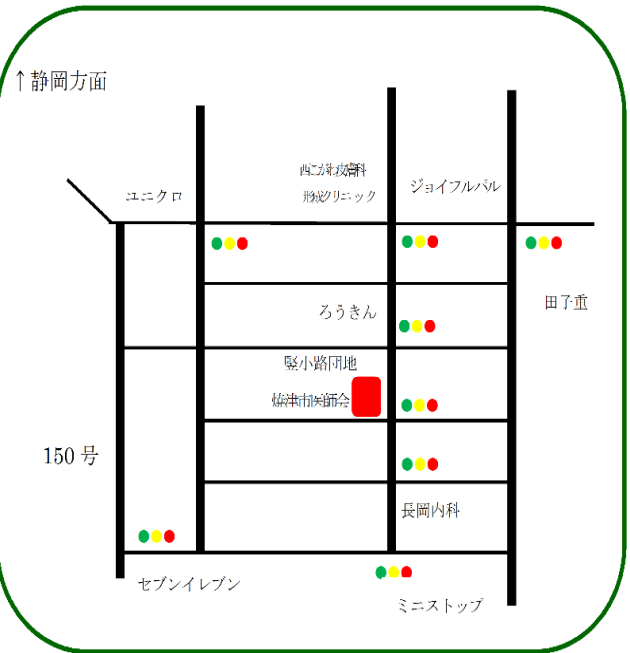
13:30~15:00

【会場】 焼津市医師会館 1階 通いの場

【定員】 24人（申込多数の場合抽選）

【対象者】 市内在住

【参加費】 無料です



レクリエーション

【内容】 『バランスボール体験会』

バランスボールを使い、体幹を鍛えていきましょう。最初はバランスボールの基本姿勢から始めましょう。バランスボールが初めての方も是非体験してみてください。

【講師】 焼津市医師会理学療法士 東菜々美様

【日時】 令和8年6月12日（金） 10:00~11:30

【持ち物】 飲み物

【会場】 焼津市医師会館 1階 通いの場

フェイスタオル

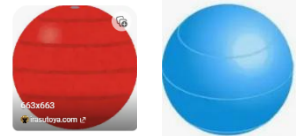
【定員】 15人（申込多数の場合抽選）

【対象者】 市内在住

※基本、素足で行いますが、気になる人は室内履きを

【参加費】 500円（当日集金）

持参して下さい。（滑り止めがある靴下でもOKです）



【お問い合わせ】



(054) 626-9333

E-mail service-c@yaizu.shizuoka.med.or.jp

焼津市医師会 通いの場 担当 杉村