焼津市医師会通いの場 11 月のご案内

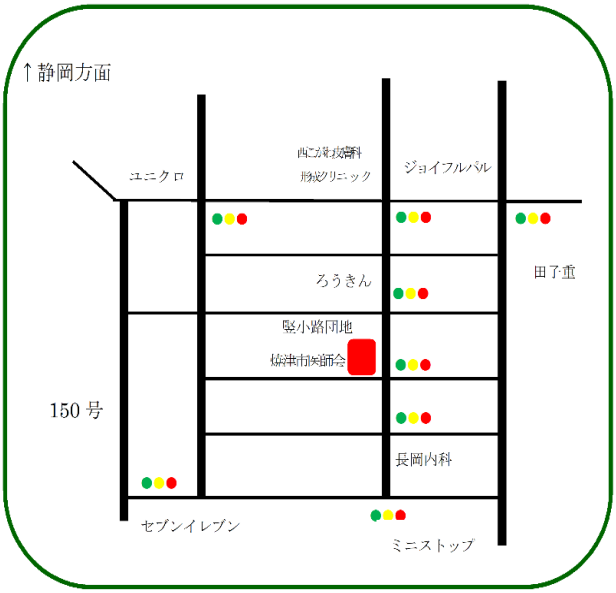
要予約

「通いの場」とは、誰もが立ち寄れる地域の絆づくりの場です。
集まった人たちと一緒に学んで、運動して、みんなで笑って楽しい時間を一緒に過ごしましょう。
どうぞお気軽にお立ち寄りください。

講話



「肩と腰が軽くなる優しいヨガ」
～無理なく身体を整え、日常が楽になる～
【講師】インストラクター　望月仁美様
【日時】令和８年 11 月 13 日（金）
13：30～15：00
【会場】焼津市医師会館１階　通いの場
【定員】11 人（申込多数の場合抽選）
【対象者】市内在住　【持ち物】飲み物
【参加費】500 円　フェイスタオル
（当日集金）



レクリエーション

【内容】『プリザーブドフラワーアレンジメント』
一足早く「クリスマスアレンジメント」を一緒に作りましょう。
今年はクリスマスツリーとプリザーブドフラワーが並び賑やかなクリスマスです。
【講師】フラワーサークル「くれっせんと」主宰　望月美香様
【日時】令和８年 11 月 27 日（金）　10：00～11：30
【会場】焼津市医師会館１階　通いの場
【定員】20 人（申込多数の場合抽選）
【対象者】市内在住
【参加費】材料費 700 円（当日集金）【持ち物】はさみ、ピンセット、持ち帰り用紙袋



【お問い合わせ】
☎　（054）626-9333
E-mail　service-c@yaizu.shizuoka.med.or.jp
焼津市医師会　通いの場　担当　杉村