

いきいき元気あっぷ教室 健康長寿カレッジコース開催

要予約！

お申込みについては
裏面をご覧ください。

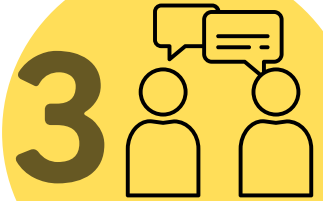
65歳以上
焼津市民
対象



1 医師など専門職
による講話



2 講話の前に
焼津ころばん体操



3 皆でワイワイ
楽しく学べる

令和5年度 第2回健康長寿カレッジコース日程

- 1 限目**：令和5年11月29日(水) 13:30～15:00
病気について学ぼう 講師：甲賀病院
院長 甲賀啓介 氏
- 2 限目**：令和5年12月14日(木) 13:30～15:00
健康維持はお口から 講師：岡本石井病院
歯科衛生士 金森麻衣子 氏
- 3 限目**：令和5年12月20日(水) 13:30～15:00
運動・栄養セットで学ぼう 講師：焼津市医師会
理学療法士 東菜々美 氏
管理栄養士 柳澤利哉 氏
- 4 限目**：令和6年1月10日(水) 13:30～15:00
楽しくおさらい健康話



参加者にはお土産もご用意！

会 場：焼津市医師会館 通いの場
住 所：焼津市西小川5-6-3
参加費：**無料**
持ち物：筆記用具、飲み物
※動きやすい靴でお越し下さい
※**当日の受付開始は13時10分からです**

令和5年10月14日
グランドオープン



会場地図



※ご参加にあたっての注意点※

- ・受講された方が次の講話に進めます。
- ・ご家族の方は同伴可能です。また、専門職の方も傍聴可能です。

お申込みは☎電話またはWEBでお願いします。

【受付期間】 令和5年11月6日（月）～11月24日（金）

【受付時間】 平日9:00～17:30 土曜日9:00～12:00

【電話番号】 (054) 626 - 9333 担当：杉村



WEB申込の場合は下記QRコードを読み取り下さい。

